

## 2. Лягушка (заборчик)

**Описание упражнения:** улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении под счет до 5. Повторить 3-4 раза



## 4. Лягушка-слоник

**Описание упражнения:** чередование движений губ лягушка-слоник. Зубы неподвижны. Повторить 3-4 раза



## 5. Змейка

**Описание упражнения:** улыбнуться, открыть рот. Быстро высунуть язычок изо рта, затем быстро убрать язычок назад. Губы и зубы не должны двигаться. Повторить 3-4 раза



## 3.Слоник (хоботок)

**Описание упражнения:** сомкнутые губы вытянуть вперед и удерживать в таком положении под счет до 5. Повторить 3-4 раза



Уважаемые родители! Помогите своему ребенку овладеть правильной и четкой речью.

Будьте терпеливы и внимательны, и вас обязательно ждет успех!

МБДОУ д/с № 8 «Звёздочка»

Памятка для родителей

## Артикуляционная гимнастика



Подготовила:

учитель-логопед высшей категории  
А.Н.Голубева.

Что такое артикуляционная гимнастика?

Артикуляционная гимнастика – это специальные упражнения для подвижности и ловкости губ, языка и нижней челюсти.

Уважаемые родители! Если вы научите ребенка открывать и закрывать рот, делать язык широким или узким, собирать губы в улыбочку или хоботок, правильно дуть на язык, то, наверняка, избежите в ближайшем будущем проблем с нарушением звукопроизношения у ребенка.



Как выполнять артикуляционную гимнастику?

- гимнастика выполняется перед зеркалом
- стремитесь, чтобы занятия носили регулярный характер
- по времени занятия не должны продолжаться более 5 минут в день
- количество упражнений – 3-4 за одно занятие
- обязательно хвалите ребенка за выполнение упражнений



Артикуляционный комплекс № 1

(общий для всех звуков)

Чтобы занятия не были скучными, можно гимнастику проводить в форме сказки, изображая языком и губами персонажей, например:

Жил-был Язычок. Пошел он в зоопарк. Сначала Язычок встретил Бегемота. Он широко открывал рот. Затем Язычок увидел Лягушку. Лягушка улыбалась Язычку. Потом Язычок увидел Слоника. У слоника был длинный хобот. А еще язычок познакомился в зоопарке со змейкой. Все животные были добрые и веселые. Язычок поиграл с новыми друзьями и побежал домой.

1. Бегемот

Описание упражнения: широко открыть рот и удерживать его в таком положении под счет до 5. Повторить 3-4 раза



